

**L'elettrosmog è invisibile all'occhio umano** ma non per questo **“meno pericoloso”**.

Il telefono **cellulare** è utilizzato da oltre 5 miliardi di persone nel mondo, in particolare dai giovani e dai minori in età.

**E' diventato uno strumento irrinunciabile per comunicare ma deve essere utilizzato con PRECAUZIONE.**

Il 31/05/2011 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha classificato **“possibili cancerogeni”** i campi elettromagnetici a radiofrequenza sulla base dell'aumento di **rischio di glioma** (un tipo di cancro maligno al cervello) **associato all'uso dei telefoni mobili.**

Gli studi scientifici più recenti indicano **effetti biologici** dovuti all'uso di cellulare e cordless non solo nel lungo termine ma anche nel breve termine.

Per questo motivo, **nell'uso dei telefoni mobili**, è indispensabile seguire il **PRINCIPIO DI PRECAUZIONE**, cioè la **MINIMIZZAZIONE dell'ESPOSIZIONE.**

I telefoni cellulari sono dispositivi che emettono e ricevono onde radio ad alta frequenza (microonde): queste collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni radio base, in modo da permettere agli utenti di fare e ricevere chiamate.

La quantità di energia da radiofrequenza assorbita da un corpo esposto ad un campo elettromagnetico come quello prodotto dal cellulare (o dal cordless) è espressa dal **SAR (Specific Absorption Rate)**, ossia **Tasso di Assorbimento Specifico** la cui unità di misura è il Watt/kg.

**Minore è il SAR minori sono le emissioni del cellulare.**

**Controllate le emissioni dei cellulari che comprate** cioè il livello di SAR in Watt/Kg.

## **A.P.P.L.E.** **Associazione Per la Prevenzione e Lotta all'Elettrosmog**

E'una Associazione di Promozione Sociale, apartitica e senza fini di lucro, iscritta al Registro della Regione Veneto. Nata nel 2001 a Padova si occupa di inquinamento elettromagnetico a livello locale, regionale e nazionale; ha funzione di coordinamento e sportello informativo per cittadini, comitati spontanei e associazioni localmente impegnate su questo tema. A.P.P.L.E. ha come obiettivi principali:

la divulgazione di informazioni tecniche e scientifiche sulle tecnologie che emettono campi elettromagnetici (C.E.M.) e sugli effetti biologici e sanitari conseguenti;

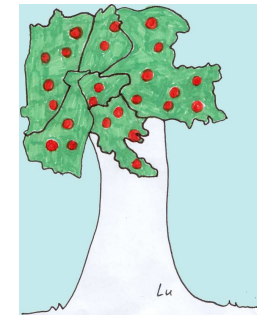
la promozione della tutela della salute dell'uomo e dell'integrità dell'ambiente dalle esposizioni ai C.E.M.

### **A.P.P.L.E. “PROGETTO SCUOLA” PROGETTO EDUCATIVO SULL'ELETTROSMOG**

Un percorso finalizzato alla conoscenza critica ed all'uso ottimale delle tecnologie che emettono campi elettromagnetici presenti sia all'interno delle abitazioni sia nell'ambiente esterno. Il progetto, rivolto alle scuole primarie e secondarie, può essere sviluppato durante l'anno scolastico, in relazione alle esigenze dei docenti.

**A.P.P.L.E.**  
**Via Mentana 23 - 35141 - PADOVA**  
**tel.: 049-8750240 / 049-8716382**

## **A.P.P.L.E.** **Associazione Per la Prevenzione e Lotta all'Elettrosmog**



**[www.applelettrosmog.it](http://www.applelettrosmog.it)**  
**e-mail: [info@applelettrosmog.it](mailto:info@applelettrosmog.it)**

### **PROGETTO EDUCATIVO SULL'ELETTROSMOG**

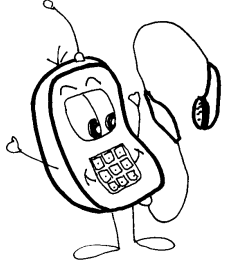
**CAMPAGNA PER L'USO SICURO  
DEL CELLULARE**

# TELEFONA CON IL CERVELLO! 10 REGOLE PER L'USO CORRETTO DEL TELEFONINO

1

Usa l'auricolare per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no blue-tooth) oppure usa il viva voce:

*l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza!*



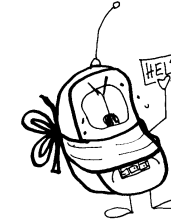
4

Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno); non ricaricarlo vicino al letto!



7

Al cinema, a teatro, a **SCUOLA** tieni il cellulare spento e utilizza l'opzione segreteria. Il cellulare a **SCUOLA** è **VIETATO** dalla Legge!



2

Evita le lunghe telefonate, alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti); **quando fai una chiamata aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio.**



5

Durante il giorno non tenere il telefonino acceso in tasca o a contatto con il corpo: appena puoi riponilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.



8

**BAMBINI!!**

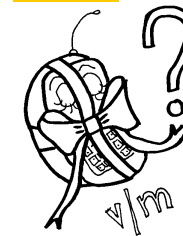
L'uso del cellulare da parte dei bambini dovrebbe essere limitato alle chiamate di emergenza!

Lo stesso vale per le mamme in attesa!

9

Quando acquisti un cellulare nuovo informati sul livello delle sue emissioni:

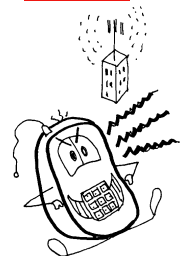
SAR in Watt/kg e intensità di campo elettrico in V/m.



3

Telefona quando c'è pieno campo (tutte le "tacche") altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.

Evita le chiamate nei mezzi in movimento (auto, treno, autobus, ecc.).



6

Non tenere il cellulare acceso negli ospedali o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei ed in presenza di persone con dispositivi quali pacemaker o apparecchi acustici.



10

All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione: nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (non il cordless).

